

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Воронежской области  
«Борисоглебский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании  
ЦМК «Сестринское дело»  
Протокол № 3 от «11» ноября 2025 г.  
Председатель ЦМК СД  
В.Н. Первушина

Утверждаю  
Зам. директора по практической  
работе  
«28» А.Ю. Ким  
2025 .

**Перечень вопросов к дифференциированному зачету по итогам ПП  
по ПМ. 03 Проведение мероприятий по профилактике  
неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию  
здорового образа жизни  
для специальности 34.02.01 «Сестринское дело» (ФГОС 2022)**

**Перечень теоретических вопросов:**

1. Виды медицинской помощи. Организация первичной медико-санитарной помощи.
2. Организация первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики. Функциональные обязанности медсестры врача общей практики.
3. Организация сестринской помощи в поликлинике. Структурные подразделения поликлиники.
4. Функциональные обязанности участковой медсестры.
5. Факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
6. Группы здоровья. Характеристика групп здоровья.
7. Основные критерии оценки физического развития и функционального состояния организма.
8. Диспансеризация. Основные принципы диспансеризации.
9. Методика проведения диспансерного наблюдения. Группы диспансерного наблюдения.
10. Документы, которые необходимо оформить при постановке пациента на диспансерный учет.
11. Медицинский осмотр. Виды медосмотров. Роль массовых медосмотров в профилактике заболеваний.
12. Основные принципы гигиенического воспитания и обучения населения.
13. Медицинская профилактика. Виды профилактики.
14. Экспертиза нетрудоспособности. Виды нетрудоспособности.
15. Вакцинация и ревакцинация. Способы введения МИБП. Реакции на прививку и осложнения.

16. Профилактические медицинские обследования декретированных групп населения. Диспансерное наблюдение за переболевшими.
17. Основные составляющие ЗОЖ.
18. Рекомендации медицинской сестры по организации двигательной активности.
19. Рекомендации медицинской сестры по организации сна.
20. Выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Абсолютный и относительный сердечно-сосудистые риски.
21. Рекомендации медицинской сестры по организации питания.
22. Рекомендации медицинской сестры по профилактике ожирения.

Определение ИМТ.

23. Основные принципы и система профилактики инфекционных болезней.
24. Рекомендации медицинской сестры по организации режима труда и отдыха.
25. Порядок проведения первого этапа диспансеризации. Понятие скрининг.
26. Участие медицинской сестры в проведение профилактических (предварительных и периодических) медицинских осмотров.
27. Национальный календарь профилактических прививок.

Нормативная документация по организации иммунизации в РФ.

28. Транспортировка и хранение иммунобиологических препаратов.

Холодовая цепь.

29. Рекомендации медицинской сестры по профилактике гипертонической болезни.
30. Организация работы прививочного кабинета.
31. Рекомендации медицинской сестры пациенту по отказу от курения.
32. Рекомендации медицинской сестры пациенту с гиподинамией.
33. Техника определения роста пациента.
34. Техника определения веса пациента с помощью электронных весов.
35. Правила измерения АД. Техника измерения АД механическим тонометром.
36. Техника определения пульса.
37. Документы, необходимые для оформления листка нетрудоспособности.
38. Правила измерения температуры тела бесконтактным термометром.
39. Правила измерения температуры тела медицинским аксилярным термометром.

40. Составить маршрутный лист пациентке 47 лет для прохождения диспансеризации.
41. Рекомендации пациенту по организации рационального питания.
42. Правила и техника определения ЧДД. Характеристика показателей.
43. Определение по шкале SCORE сердечно-сосудистый риск пациенту 47 лет, курит 15 сигарет в день, АД 160/90 мм.рт.ст., холестерин 5,6 ммоль/л.
44. Характеристика диеты №10.
45. Характеристика диеты № 5.
46. Определение ИМТ и оценка результата: вес пациента - 106 кг; рост - 177 см.
47. Рекомендации медицинской сестры по неспецифической профилактике инфекционных заболеваний.
48. Правила измерения окружности грудной клетки и живота.
49. Правила введения Диаскинтаста и техника п\к введения противогриппозной вакцины.
50. Правила хранения МИБП в холодильнике прививочного кабинета.
51. Правила ведения дневника самоконтроля.
52. Здоровый ребенок. Основные понятия: здоровый ребенок - пограничные состояния новорожденного. Особенности течения, длительность, рекомендации по уходу.
53. Гипогалактия, причины, меры профилактики, методы повышения лактации. Признаки недостаточности питания ребенка.
54. Естественное вскармливание. Определение, его виды. Мероприятия по поддержанию и стимуляции лактации.
55. Искусственное вскармливание. Определение. Причины перехода на искусственное вскармливание.
56. Классификация молочных смесей для искусственного вскармливания. Понятие о "начальных" и "последующих" формулах, их отличия. Принципы выбора искусственных молочных смесей.
57. Смешанное вскармливание. Определение. Показания к назначению смешанного вскармливания. Правила смешанного вскармливания.
58. Прикорм – определение. Обоснование необходимости и признаки готовности ребенка к введению прикорма. Сроки введения прикормов. Правила введения блюд прикорма.
59. Проведение антропометрических измерений детей первого года жизни: демонстрация взвешивания на чашечных весах, использование горизонтального ростомера, измерение окружности головы и грудной клетки.
60. Проведение контрольного кормления. Показания. Расчет, обучение матери проведению контрольного кормления.

61. Утренний туалет новорожденного, особенности ухода за кожей и слизистыми. Основные этапы, цель.
62. Измерить наружные размеры таза.
63. Измерить окружность живота и высоту стояния дна матки.
64. Провести наружное акушерское обследование (приемы Леопольда-Левицкого).
65. Провести аусcultацию сердцебиения плода.
66. Высчитать предполагаемую массу плода, проведя необходимые измерения.
67. Высчитать допустимую кровопотерю в родах, проведя необходимые измерения
68. Высчитать акушерскую коньюгату, произведя необходимые измерения.
69. Установить плод в продольное положение, тазовое предлежание, первую позицию, задний вид. Провести необходимое обследование для выявления расположения плода.
70. Установить плод в продольное положение, головное предлежание, первую позицию, передний вид. Провести необходимое обследование для выявления расположения плода.

**Перечень медицинской документации:**

1. Контрольная карта диспансерного больного.
2. Журнал санитарно-просветительной работы.
3. Талон амбулаторного пациента.
4. Журнал учёта инфекционных заболеваний.
5. Ведомость учёта врачебных посещений в амбулаторно-поликлинических учреждениях на дому.
6. Книга вызовов врачей на дом.
7. Медицинская карта амбулаторного больного.
8. Паспорт здоровья.
9. Карта профилактических прививок.
10. Сертификат прививок.